

Inari Shrine (Yoriki Shrine)

稲荷神社(寄木神社)

☑ 相馬市磯部字大浜

☎ 0244-26-4848 (相馬市千客万来館 相馬市商工観光課)

歴史 (成り立ち)

太平洋の大海原と松川浦を隔てた長い砂州の南端にあるのが磯部だ。平家の落ち武者が寺島と名を変え、漁師となり、宮城県石巻を経て、磯部へ移り住んだ。ある日、6代目寺島与五作が漁をしていると、古木が網にかかった。海へ捨てたが何度も網にかかるので引き上げたところ、その夜、浜辺一帯が光り輝き、不思議な神のお告げがあった。この古木を厨子に納め、ご神木としたのが寄木明神の由来である。時に暦応2年(1339年)7月のこと。後に磯部最古の稲荷神社を大浜の寄木神社に合祀したが、大浜一帯が大火に見舞われたため、社殿は海を一望できる高い丘の上に再建され、現在に至る。伊勢神社の流れを汲む大神楽は「太刀呑みの舞」といい、神剣を呑み込んで体内に神の力を宿し、その威力で悪魔や疫病を追い払う珍しいものだ。

震災に まつわる物語

寄木神社のある高台にお住まいの佐藤さんは、先祖代々「津波が来たらお明神様に逃げろ!」と聞かされてきた。東日本大震災の際は、明神様をまたいで助かった人と波にのまれた人とに分かれてしまった。神社の石段を這い上がってきた人の手は擦り傷だらけ。「入れ歯と薬を忘れた」と家に戻ろうとした人は、「命が大切だ」と連れ合いに止められたそう。一回目、二回目の波が堤防ギリギリまで上がり、三回目の真っ黒い泥波が一息に350軒あった磯部集落をすべて飲み込んだ。残ったのは屋根のグシ(棟木)だけだった。祭りの道具はおおかた流され、獅子頭だけが竹藪に引っ掛かり流されずに済んだ。佐藤さんは神社の氏子として、津波で何もかも無くなったと落胆したが、獅子頭の発見に、「神様は、いると思った」と語ってくれた。



「明神様」と慕われ、津波から地域住民を守った

TOPICS

見る ① 摩崖仏 百尺聖観世音尊像

相馬市出身の仏師、荒喜明が昭和6年に全国の古寺・史跡を訪ね歩いたのち、千駄の仏像より、生涯かけて一つの仏像を造りたいと、30年の歳月をかけて三峰山の岩肌を掘り続けた。存命中の尊像完成は叶わなかったが、完成すれば日本一の大きな磨崖仏になっていたはず。霊場内は梅や桜、小さな池にはスイレンと観音様を取り囲むように四季折々の花が咲き、静かに人々の暮らしを見守っている。ここでしか引けない百尺観音おみくじもある。みやげもの店では参拝うどんと参拝そば、甘酒などが楽しめる。



☑ 相馬市日下石字高根沢 686
☒ 約 30 台 図拝観自由



食べる ② Pomme de terre

白い壁と青い階段のコントラストが爽やかな洋風レストラン。有機野菜や100%自然米など選び抜いた食材を使う。体に優しく美味しい料理は健康志向の時代にピッタリだ。おすすめは手作りハンバーグステーキ。ライス、サラダ、コーヒー付き。自家製窯焼きピザは、薄い生地にエビやトマト、ベーコン等がたっぷりのった、具材の美味しさを引き出した一品。持ち帰りもできる。



☑ 相馬市程田字藪内前 310 ☎ 0244-35-1717 ☒ 10 台
☒ 11:30～14:00 17:00～21:00 図月曜・第3日曜

食べる ③ カフェ DOMANI

カフェ DOMANIはムーミンの世界をイメージした一軒家風カフェ。かわいい庭に囲まれた店内に入るとキャラクター達が出迎えてくれる。お肉を中心にランチは日替わりで二種類。トマトとチーズの旨味がマッチした焼パスタも定番のお勧めだ。ムーミンクッキーや北海道産小麦粉100%の自家製パンをお土産にどうぞ。



☑ 相馬市柏崎中台 256 ☎ 0244-26-8234
☒ 5 台 図 11:00～16:00 図月曜・火曜・第3日曜

見る ④ いそべかこうくみあい 磯部加工組合

浜の漁師、魚の加工業者、漁業協同組合の三者が協同で近隣の海の幸を加工販売。下処理が済んだ新鮮な魚は、真空パック処理され、売店に並ぶ。シラスや小女子は茹でられ、ホッキ貝はボイルホッキ、粕漬けホッキ、カレイやイカは一夜干しにしてある。忙しい方や魚の扱いが苦手な方にも心強い。安心安全なものだけを取り扱う。



☑ 相馬市磯部字大迎 1126 ☎ 0244-33-5111 ☒ 約 30 台
☒ 9:00～15:30 図日曜・祝日

食べる ⑤ みちえき 道の駅そうま 未来本陣 SOMA

物産館には魚介類の加工品、青のりなどの海産物、新鮮な地物野菜、菓子、酒など相馬周辺の特産品が並ぶ。レストランには相馬磯そばや浜塩ラーメン、名物青のりコロッケや青のリソフトが。相馬野馬追のビデオ紹介もある。交通情報を得ながら、疲れを癒せるリフレッシュコーナーが併設されていて便利。トイレはゆったり 25室。



☑ 相馬市日下石字金谷 77-1 ☎ 0244-37-3938
☒ 普通車 45 台 大型車 22 台 図 8:00～18:00 (レストラン) 9:00～18:00 (物産販売) 図年中無休 (不定休あり)



遊ぶ

6 て 手の沢ため池

その昔、八幡太郎義家が鬼を追っていくと、古木に足を取られた鬼が思いきり転び、そのとき右手をついた跡に水が溜まりできたという伝説や、多くの人手で作った堤から「手の沢」と名付けたとの話も伝わる。バードウォッチングの絶好ポイント。冬になるとマガモ、オナガ、ハシビロ、ミコアイサ、オオバン、コハクチョウ、ダイサギなど越冬のためシベリアから多くの野鳥が飛来し、羽を休める。



国 相馬市磯部字ノ沢 区 約 10 台

見る

7 まつかわうらきぼう もり 松川浦希望の森

かつて渚百選に選ばれた松並木が津波で壊滅。2015年、国有林の一面0.45haに環境保護団体「はげっ子倶楽部」と「日本野鳥の会 相双支部」が、ボランティアの協力を得てクロマツ苗2,250本を植林。これを千年先の未来へ届けようと「希望の森」と名付けた。ここに限り、防風柵への落書きOK。春と秋に除草も兼ね、市民参加の自然観察会を開催。「倶楽部」の活動は、宇多川・小泉川の水質調査、震災後に現れた外来種ウシガエル駆除など多岐にわたる。



国 相馬市磯部字大洲 国有林

DATA BANK

料金・施設などのデータは、2017年3月現在のものです。



	名称	ひとこと コメント	インフォメーション	
8	かばにわおんせん 蒲庭温泉 かばにわかん 蒲庭館	昭和12年徳富蘇峰が蒲庭を訪問。館内に蘇峰の写真が展示されている。手入れされた庭を眺めながらのお風呂は格別	☎ 相馬市蒲庭字前追 12 ☎ 0244-33-5028 ☎ 約20台 ☎ 1泊2食 大人1名9,350円～/日帰りプラン 2,000円～/日帰り入浴 600円	



	名称	ひとこと コメント	インフォメーション	
9	いそべ 磯部コミュニティ センター	シンガポール赤十字社からの支援で建てられた磯部の人々の拠点。震災の記録と写真を展示	☎ 相馬市磯部狐穴 647-4 ☎ 0244-33-5561 ☎ 20台 ☎ 図 8:30～17:00 ☎ 土・日・祝日 年末年始	
10	ひがしにほんだいしんざい 東日本大震災 いれいひな 慰霊碑	相馬市の犠牲者の半分以上になる251名が磯部地区で亡くなった	☎ 相馬市磯部字狐穴 12番地 2 ☎ 約5台	
11	おおつかいなりじんじや 大塚稲荷神社	三猿が刻まれた円柱がガレキの中から見つかった。樹齢800年の大杉は幹だけが残る	☎ 相馬市新田字石橋 ☎ 5台	



	名称	ひとこと コメント	インフォメーション	
12	ピアン	パスタ、カレー、コーヒーなど種類が豊富な軽食喫茶店	☎ 相馬市赤城一里壇 1 ☎ 0244-36-6872 ☎ 約20台 ☎ 図 10:00～20:00 ☎ 月曜	
13	レストラン サラリ SARARI	パリエーションに富んだ手ごねハンバーグがメインの洋食屋さん	☎ 相馬市日下石字一北田 562-7 ☎ 0244-26-9383 ☎ 約10台 ☎ 図 11:00～14:30 17:30～20:00 ☎ 木曜	
14	じやうり 十割そば めんこい	そば粉を産地から直接仕入れて打つ。限定そばが味わい深い	☎ 相馬市日下石一北田 562-3 ☎ 0244-36-3398 ☎ 約10台 ☎ 図 11:00～14:30 ☎ 火曜・第4水曜	
15	なしちよくはいじよ 梨直売所 (JA そうま磯部共同 選果場)	粘土質の土と潮風が作る果汁たっぷりで甘い梨を直売	☎ 相馬市磯部字大浜 216 ☎ 0244-33-5300 ☎ スペースあり ☎ 図 8月中旬～10月中旬	
16	ニイツマフーズ	名物の金助漬けは家伝の味噌で豚ロースを漬け込んだ一品。お惣菜、弁当も販売するお肉屋さん	☎ 相馬市日下石字金谷 40-1 ☎ 0244-35-2575 ☎ 20台 ☎ 図 8:00～17:30 ☎ 日曜	

蒲庭温泉で疲れを癒し、梨畑を見ながら74号線を北上すると眼下が急に開ける。太平洋と静かな松川浦をともに望む寄木神社の眺望を楽しめるコースA。コースBは、百尺観音で旅の無事を祈り南へ。ピアン前のT字路を左折し、丘を越えると鬼の手形の「手の沢ため池」に。そこからしばらく歩くと海が見え始める。



コース A	蒲庭館 — 3.4km・45分 — 寄木神社 (巡礼地) — 2.5km・35分 — 磯部加工組合 — 2.5km・30分 — カフェ DOMANI — 1.5km・20分 — Pomme de terre — 2.9km・35分 — 岩子長命寺 (巡礼地)	
コース B	摩崖仏 百尺聖観世音尊像 — 1.6km・20分 — 道の駅そうま — 0.5km・10分 — ピアン — 1km・15分 — 手の沢ため池 — 2.8km・40分 — 東日本大震災慰霊碑 — 0.5km・10分 — 寄木神社 (巡礼地)	

寄木神社から松川浦の砂洲が一望できる