



東北お遍路プロジェクトは、東北の青森から福島までの東日本大震災の被災地に、百カ所の慰霊と鎮魂の巡礼地を設定しております。今回はこの道について、あるいは被災地を思う俳句を自由に詠んでご応募ください。お待ちしております。

■東北お遍路巡礼地一覧

【青森県】●八戸市：無嶋神社●階上町：大蛇小学校の2つの津波の碑●岩手県】●洋野町：昭和三陸津波碑●久慈市：ケルン・鎮魂の鐘と光●野田村：大鳥居と楓の木●普代村：普代水門●田野畑村：机浜番屋群／宝福寺／三陸鉄道カルボナード島越駅●岩泉町：旧小本小学校の奇跡の130段の階段●宮古市：【宮古市津波遺構】たろう観光ホテル／【岩手県震災遺構】田老陸側防潮堤／震災メモリアルパーク中の浜／大津波記念碑●山田町：御藏山／鯨と海の科学館●大槌町：城山公園／蓬莱島（ひよっこりひょうたん島）●釜石市：うのすまい・トモス／釜石鶴住居復興スタジアム／津波でんでんこ・浜町避難道路／盛岩寺●大船渡市：吉浜の津波石／未音崎湾望台と津波を見ていた3本の木●陸前高田市：【陸前高田市震災遺構】奇跡の一本松／普門寺／箱根山の希望の灯りと小友地蔵尊／陸前高田オートキャンプ場モビリア【宮城県】●気仙沼市：早馬神社／唐桑半島とビジャーセンター／みちびき地蔵／紫神社／尾崎大明神／古谷館八幡神社／地福寺、岩井崎の龍の松／【気仙沼市東日本大震災遺構】気仙沼向洋高校●南三陸町：上山八幡宮 波来の碑●石巻市：【石巻市震災遺構】大川小学校／宮城県慶長使節船ミュージアム／門脇町を見守るお地蔵さま／【石巻市震災遺構】門脇小学校／日和山公園／普誓寺／旧石巻ハリストス正教会教会堂／十八成浜白山神社●東松島市：【東松島市東日本大震災復興祈念公園】旧野蒜駅プラットホーム／貞觀地震の千年石碑と観音寺／佐藤山●松島町：瑞巌寺・觀瀾亭●七ヶ浜町：同性寺●多賀城市：末の松山（宝国寺）●仙台市：蒲生干潟／なかの伝承の丘／浪分神社／【震災遺構】仙台市立荒浜小学校と荒浜地区住宅基礎●名取市：仙台空港／闘上の記憶●岩沼市：千年希望の丘●岩沼市～石巻市：貞山運河●亘理町：わたり温泉鳥の海●山元町：普門寺／戸花山／【山元町震災遺構】中浜小学校と千年塔／磯崎山公園（唐船番所跡）【福島県】●新地町：龍昌寺／旧磯山聖ヨハネ教会祈りの庭／安波津野神社／大戸浜観音堂●相馬市：津神社／松川浦／長命寺／稻荷神社（寄木神社）●南相馬市：山田神社／御刀神社／みちのく鹿島球場／北斎浜神社／相馬小高神社／日鷺神社／俺たちの伝承館●浪江町：大聖寺／旧請戸小学校と大平山／諏訪神社と復興祈念公園／希望の牧場・よしさわ●双葉町：初発神社●大熊町：福島第一原素力発電所／熊川海水浴場／坂下ダムとじいじ部隊●富岡町：夜ノ森公園の桜並木と夜ノ森駅のツツジ／とみおかアーカイブ・ミュージアム／とみおかワイナリー●楓葉町：福島第二原素力発電所／Jヴィレッジ／天神岬公園（みるーる天神）／宝鏡寺・伝言館●広野町：修行院●いわき市：稻荷神社（秋葉神社）／道山林／塙屋崎灯台と薄磯・豊間海水浴場／アクアマリンパーク／モニュメント「きみと」とタイムカプセル（2026年1月現在）

東北お遍路 俳句コンテスト

第十回

「東北お遍路」に関する
俳句を募集します。

作品募集

～選考委員～



渡辺誠一郎氏



夏井いつき氏

募集期間

2026年9月30日(水)〔消印有効〕

題

自由題。ただし東日本大震災の被災地を思う俳句

副賞

■ 天(2句) ■ 地(2句) ■ 人(6句)

入賞された方には「被災地のうまいもの」を、応募者全員に「作品集」をもれなく差し上げます。

応募詳細につきましては、裏面をご覧ください。→

【会員募集中!】

正会員年会費5,000円、賛助会員2,000円

郵便振替02200-3-113028

一般社団法人東北お遍路プロジェクト

応募要項

投稿に関して

- おひじり何句でも応募可能です。一枚の応募票で五句まで書けます。われ以て送られねじれば、応募票を「P」マークして下さい。
- 応募作品は新作で未発表作品に限ります。断節は問い合わせん。
- 楷書で丁寧にお書きください。
- 所定の投稿用紙を使用の上(「P」一回)。
- ホームページからのむし応募いただけます。ホームページ内のフォームにお書き込みいただけます。
- 賞品発送などのため、投稿用紙には、都道府県名と掲載や、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス(お持ちの方)を必ず明記してください。

成績発表

東北お遍路プロジェクトのホームページにて発表いたします。
<http://touhoku-ohenro.jp>

俳句作品送り先

〒071-0000
福島県相馬市尾浜字南ノ入241-3
東北お遍路プロジェクト・「俳句」係

エマからの投稿も受け付けます。

<http://touhoku-ohenro.jp/haiku-post/>

投稿締切

2024年3月30日(水)
(満員有効)

入賞された方には「被災地のつましいもの」を、応募者全員に「作品集」をもれなく差し上げます。



投稿用紙

自由題

ただし東北お遍路にまつわるもの、
あるいは東日本大震災の被災地を思ひ俳句

旧かな・新かな

※旧かな・新かなのはずれかに○を付けて下さい。※楷書でお書きください。

お住いの都道府県	作品集に掲載するお名前(本名または俳号)			※俳号の場合も必ず姓をお書きください。		
都道府県	姓	名	ふりがな	姓	名	ふりがな
住所	住所	年齢	性別	年齢	性別	(男・女)
電話	電話	@				

※ご記入いただいた個人情報は、賞品の発送などに使用するとともに、東北お遍路プロジェクトに関する情報を案内させていただくことがあります。

※お持ちの方のみ